



Tema-vecka Kil v44 2017

## Mini-Röris & Hälsa är bra för kroppen.

**Mål:** röra våra kroppar extra mycket samt få förståelse för kostcirkeln vad som ingår i den.

**LpFö:** Utveckling och Lärande - utveckla sin motorik, koordinationsförmåga, kroppsuppfattning samt förståelse för vikten av att värna om sin hälsa och sitt välbefinnande.

**NLP:** Kropp, tanke o känsla är delar av samma system o de påverkar varandra = Kropp & Knopp en helhet.

**Metod:** göra rörelser till sånger och musik. Samtala samt reflektera kring kostcirkeln. Målar kostcirkeln, lyssnar till Mini-Röris.

### **Måndag:**

Vi gör rörelser Lång och kort. Räknar kostcirkelns alla delar.

### **Tisdag:**

Vi ser på kostpyramiden på engelska, sjunger "Head shoulder knees and toes. "

### **Onsdag:**

Vi samtalar om kostcirkeln. Har rörelsepass.

### **Torsdag:**

Bygger hinderbana i skogen med naturmaterial.

### **Fredag:**

Extra mycket musik samt Mini-Röris