

Matsedel v 46

Måndag	Frukost:	Fil och flingor, fullkornsbröd, mjukost
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Vegetarisk lasange med spenat, grönsaker
	Mellanmål:	Blåbärssoppa, fullkornsbröd och leverpastej
Tisdag	Frukost:	Yoghurt, fullkornsbröd och ost, kokt ägg
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Fiskgryta med fänkål och tomat, bulgur, grönsaker, mjölk
	Mellanmål:	Yoghurt, hemgjord sylt, fullkornsbröd och messmör
Onsdag	Frukost:	Fullkornsbröd med korv och gröt
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Kockens val, grönsaker
	Mellanmål:	Fil mixad med hallon, banan, knäckebröd
Torsdag	Frukost:	Fil med müsli, fullkornsbröd, mjukost
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Tomatsoppa med nybakat bröd och ost, mjölk
	Mellanmål:	Pizzabröd, mellanmjölk
Fredag	Frukost:	Yoghurt, fullkornsbröd och skinka
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Kalops på fläskkarré, potatis, rödbetor, grönsaker
	Mellanmål:	Nyponsoppa, fullkornsbröd och färskost

Till lunchen varje dag serveras det alltid en rotsak eller kål i någon form plus annan grönsak

Menyerna finns även på hemsidan i pdf fil format att ladda ner