

Matsedel v 34

Måndag	Frukost:	Fil och flingor, fullkornsbröd, mjukost
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Ost och baconsås, pasta, grönsaker
	Mellanmål:	Blåbärssoppa, fullkornsbröd och leverpastej
Tisdag	Frukost:	Yoghurt, fullkornsbröd och ost, kokt ägg
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Stekt fisk, potatis, remouladsås, grönsaker
	Mellanmål:	Yoghurt, hemgjord sylt, fullkornsbröd och messmör
Onsdag	Frukost:	Fullkornsbröd med korv och gröt
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Kyckling tikka masala, turkisk yoghurt, ris, grönsaker, mjölk
	Mellanmål:	Fil mixad med hallon, banan, knäckebröd
Torsdag	Frukost:	Fil med müsli, fullkornsbröd, mjukost
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Tomatsoppa med nybakat bröd och ost, mjölk
	Mellanmål:	Mellanmjölk, pizzabröd
Fredag	Frukost:	Yoghurt, fullkornsbröd och skinka
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Kålpudding, potatis, brunsås, lingon, grönsaker
	Mellanmål:	Nyponsoppa, fullkornsbröd och färskost

Till lunchen varje dag serveras det alltid en rotsak eller kål i någon form plus annan grönsak

Menyerna finns även på hemsidan i pdf fil format att ladda ner