

Matsedel v 33

Måndag	Frukost:	Fil och flingor, fullkornsbröd, mjukost
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Köttfärssås och spagetti, grönsaker
	Mellanmål:	Blåbärssoppa, fullkornsbröd och leverpastej
Tisdag	Frukost:	Yoghurt, fullkornsbröd, mjukost, kokt ägg
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Fiskgryta med tomat, potatis, grönsaker
	Mellanmål:	Yoghurt, hemgjord sylt, fullkornsbröd och messmör
Onsdag	Frukost:	Fullkornsbröd, korv och gröt
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Kyckling i currysås, ris, grönsaker, mjölk
	Mellanmål:	Fil mixad med hallon, banan, knäckebröd
Torsdag	Frukost:	Fil med müsli och fullkornsbröd, mjukost
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Spenatsoppa med nybakat bröd och ost, mjölk
	Mellanmål:	Mellanmjölk, pizzabröd
Fredag	Frukost:	Yoghurt, fullkornsbröd och skinka
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Chilconcarne, cous cous, grönsaker
	Mellanmål:	Nyponsoppa, fullkornsbröd och färskost

Till lunchen varje dag serveras det alltid en rotsak eller kål i någon form plus annan grönsak

Menyerna finns även på hemsidan i pdf fil format att ladda ner