

## Matsedel v 14

<b>Måndag</b>	Frukost:	Fil och flingor, fullkornsbröd, mjukost
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Vegetarisk lasagne, grönsaker
	Mellanmål:	Blåbärssoppa, fullkornsbröd och leverpastej
<b>Tisdag</b>	Frukost:	Yoghurt, fullkornsbröd och ost, kokt ägg
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Fisk i äggsås och potatis grönsaker
	Mellanmål:	Yoghurt, hemgjord sylt, fullkornsbröd och messmör
<b>Onsdag</b>	Frukost:	Fullkornsbröd med korv och gröt
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Rotmos och fläsklägg, grönsaker
	Mellanmål:	Fil mixad med hallon, banan, knäckebröd
<b>Torsdag</b>	Frukost:	Fil med müsli, fullkornsbröd, mjukost
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Spenatsoppa med nybakat bröd och ost, mjölk
	Mellanmål:	Mellanmjölk, pizzabröd
<b>Fredag</b>	Frukost:	Yoghurt, fullkornsbröd och skinka
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Kycklingfärsbiffar, potatis, pepparsås, grönsaker, mjölk
	Mellanmål:	Nyponsoppa, fullkornsbröd och färskost

**Till lunchen varje dag serveras det alltid en rotsak eller kål i någon form plus annan grönsak**

**Menyerna finns även på hemsidan i pdf fil format att ladda ner**