

## Matsedel v 13

<b>Måndag</b>	Frukost:	Fil och flingor, fullkornsbröd, mjukost
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Köttfärssås och spagetti, grönsaker
	Mellanmål:	Blåbärssoppa, fullkornsbröd och leverpastej
<b>Tisdag</b>	Frukost:	Yoghurt, fullkornsbröd, mjukost, kokt ägg
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Fisk i fetaostsås, potatis, grönsaker
	Mellanmål:	Yoghurt, hemgjord sylt, fullkornsbröd och messmör
<b>Onsdag</b>	Frukost:	Fullkornsbröd, korv och gröt
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Ungnstekt falukorv, potatismos, grönsaker, mjölk
	Mellanmål:	Fil mixad med hallon, banan, knäckebröd
<b>Torsdag</b>	Frukost:	Fil med müsli och fullkornsbröd, mjukost
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Redd grönsaksoppa med nybakat bröd och ost, mjölk
	Mellanmål:	Mellanmjölk, pizzabröd
<b>Fredag</b>	Frukost:	Yoghurt, fullkornsbröd och skinka
	Fruktstund:	Veckans frukt
	Lunch:	Chilconcarne, ris, grönsaker
	Mellanmål:	Nyponsoppa, fullkornsbröd och färskost

**Till lunchen varje dag serveras det alltid en rotsak eller kål i någon form plus annan grönsak**

**Menyerna finns även på hemsidan i pdf fil format att ladda ner**